**Alsted-Fjenneslev Sognedag lørdag den 27. juni 2015**

**Program**

**8.15: Gå til Fjenneslev kirke via sundhedsspor og trampesti (mødes ved kælkebakken, Thyrasvej 45 Fjenneslev)**

**9.00 – 9.30: Morgensang i Fjenneslev Kirke, Langtoftevej 2A, Fjenneslev**

**9.30 – 11.00: Morgenmad og åbent hus i Røde Kors Børnehus** **Margrethevej 1, Fjenneslev**

Forskellige aktiviteter for de mindste på legepladsen

**9.00 – 11.00: Antenneforeningen åbent hus på Kildeagervej, Fjenneslev**

**10.00 – 13.00 Vandværket åbent hus på Sasserbrovej 31, Fjenneslev**

**10.00 - 12.30: Aktiviteterne i Fjenneslev er åbne for hele familien**

***Smag på det søde spejderliv – Spejdergrunden, Thyrasvej 47, Fjenneslev***

Spejderne i Fjenneslev byder på popcorn og pandekager over bål på spejdergrunden, samt et GPS løb for hele familien, med individuel start.

***Bliv stærk som en skovtrold i fitness skoven – Ved kælkebakken, Thyrasvej 45, Fjenneslev***

Idrætsforeningen instruerer i de forskellige fitnessredskaber

***Slå et slag forbi Beachvolly banen - Ved kælkebakken, Thyrasvej 45, Fjenneslev***

Lær de grundlæggende teknikker og prøv dem af på den havløse strand

***Bliv sparket i gang med fodboldfitness - Ved kælkebakken, Thyrasvej 45, Fjenneslev***

Få pulsen op og et smil på læben med det populære spil fodboldfitness

***Gør et loppefund hos Seniorklubben på Vrangshøj - Thyrasvej 45, Fjenneslev***

Hvis ikke det er i seniorklubben man skulle kunne finde gamle sager af god kvalitet, hvor skulle det så være? Kom og gør en god handel på seniorklubbens loppemarked.

***Ta’ kegler i billardklubben på Vrangshøj - Thyrasvej 45, Fjenneslev***

Billardklubben inviterer til et slag keglebillard i klubbens lokaler i kælderen på Vrangshøj. Der vil være mulighed for instruktion inden du slippes løs på det grønne klæde.

***Sving dansebenene til tidens toner i ungdomsklubben på Vrangshøj - Thyrasvej 45, Fjenneslev***

Ungdomsklubben inviterer til indendørs formiddagsdisko for de danseglade. Der bliver forskellige aktiviteter i haven såsom: gummistøvlekast, styltestafet, sækkeløb m.m.

***Tag fat om kuglerne på petanquebanen - Ved kælkebakken, Thyrasvej 45, Fjenneslev***

Petanquebanen byder på præcisions kuglekast

***Tag på kanalrundfart hos Antenneforeningen – i huset på Kildeagervej i Fjenneslev***

Besøg Antenneforeningens kommandocentral, og nyd en forfriskning

***Besøg vandværket - Sasserbrovej 31, Fjenneslev***

Besøg Vandværkets vandcentral, og nyd en forfriskning

**11.30 -13.00 Nyd områdets natur og åbne vider**

Gå til aktiviteterne på sportspladsen via Sundhedsspor og trampesti og tag et pitstop på fiskebroen ved Tuel Å, man kan også køre til Sasserbrovej, Fjenneslev, og gå det sidste stykke af trampestien til Tuel å

* Få en forfriskning, f.eks. mjød fra en lokal fremstiller (Henrik)
* Lån et fiskenet
* Kryds åen via Sognedagsbroen over Tuel Å og fortsæt gennem egnen til Engelsborgvej og sportspladsen

**13.00 – 16.00 Aktiviteterne på sportspladsen er åbne for hele familien**

**13.00- 14.00 Grill picnic**

Idrætsforeningen har tændt grillen, så tag en grill-selv-madpakke med og slå dig ned på græsset til en frokost i det grønne. Der vil være mulighed for at købe, slik, øl og vand.

**14.00 – 15.30 Idrætsaktiviteter:**

* Hallen fyldes med ”junglebane” redskaber og Parkour
* Indoor Cycling - det gir’ sved på panden uden du kommer nogen vegne
* Cross gym. - det er det nyeste nye
* Fodbold Fitness, for dig der kan endnu en omgang, ”vi ku’ vi ka’”
* Sving køllerne til en omgang Kroket, Krolf eller Wood Ball

**15.30 – 16.00: ”Den store sognedyst” mellem 1 hold fra Alsted og 1 hold fra Fjenneslev -** vandrepokalen skal finde sin rette hylde.

**Derefter ”flytter” vi os til Alsted**

**16.00 – 18.00 Aktiviteterne i Alsted er åbne for hele familien**

* Besøg den åbne have på Alstedgård, Alstedvej 52, Alsted
* Børnene kan i Alstedgård haven kravle op i en stor traktor eller besøge træværkstedet og bygge fuglehus m.m. med Tømrermester Nis Brandt
* Tag en historisk by vandring i Alsted v. Mogens Kalkau (kl. 16.30 mødes vi ved gadekæret)

**17.30 - Uddeling af dagens slikposer til ”de mest aktive” ved forsamlingshuset.**

**18.30 Fælles middag i Alsted forsamlingshus, Hejreskovvej 2, Alsted**

Holdet bag madaften inviterer til middag i forsamlingshuset. Pris: Voksne kr. 90.00 – børn kr. 40.00.

***Tilmelding nødvendig senest mandag den 22. juni til: Erik Jensen, 22795186 eller Ib Nielsen 21228201 pr. telefon eller SMS.***

Menu: Kamsteg m/ nye kartofler og årstidens grønsager, og Jordbærkage m/ kaffe.

**Drikkevarer skal købes i huset.**

**21.00: Koncert og fællessang i Alsted kirke – Hits igennem tiderne med Henriette Nielsen og Poul Malte.**

**22.00: Tak for i dag**